

# CORONA informatie voor mensen met een hersentumor

De uitbraak van het corona virus (COVID-19) brengt voor iedereen ongekende uitdagingen en risico's met zich mee. Dit geldt des te meer voor patiënten met een hersentumor. Vooral de behandeling met chemotherapie en/of dexamethason kan uw immuunsysteem verzwakken. Daardoor kan het risico op het krijgen van een infectie (met COVID-19) hoger zijn. Daarnaast lopen mensen met een hersentumor mogelijk een hoger risico op het ontwikkelen van ernstigere complicaties als gevolg van een infectie met COVID-19. Zorg er dus voor dat de kans dat u een infectie met COVID-19 krijgt zo klein mogelijk is. Blijf daarom zoveel mogelijk thuis, **maar bezoek wel het ziekenhuis indien uw arts en u dat noodzakelijk vinden**. Hieronder staan een aantal veel gestelde vragen en antwoorden m.b.t. hersentumoren en corona. Houd rekening met elkaar en zorg goed voor uzelf.

## Moet ik mijn afspraken aan het ziekenhuis afzeggen?

In elk ziekenhuis in Nederland zijn maatregelen getroffen die een bezoek zo veilig mogelijk maken. Bent u in contact geweest met een besmette persoon of heeft u mogelijke klachten passend bij COVID-19 neem dan, vooraf aan de polikliniekafspraak, contact op met uw arts. In veel ziekenhuizen wordt u voor de afspraak aan het ziekenhuis gebeld of u of uw naasten klachten hebben die kunnen wijzen op een COVID-19 infectie.

Afspraken worden daar waar mogelijk telefonisch of via een web consult gedaan. **Alle afspraken waarbij het noodzakelijk is om aanwezig te zijn, gaan door. Bent uw niet benaderd door uw arts of een medewerker van het ziekenhuis? Dan kan uw afspraak gewoon doorgaan.** Op die manier krijgt u de zorg die u nodig heeft.

## Is het veilig om het ziekenhuis te bezoeken?

Bij een bezoek aan het ziekenhuis staat uw gezondheid voorop. Er zijn maatregelen getroffen waardoor patiënten en medewerkers een veilige afstand van 1,5m kunnen bewaren. Patiënten die opgenomen zijn met een COVID-19 infectie liggen in strikte isolatie en komen niet in aanraking met niet-besmette mensen. Bij patiënten en medewerkers die verdacht worden van een COVID-19 infectie worden beschermende maatregelen genomen en testen afgenomen. Het aantal patiënten dat het ziekenhuis of de huisarts bezoekt wordt beperkt. Zo vinden bijvoorbeeld poliklinische afspraken daar waar mogelijk telefonisch of via een web consult plaats. De kans op besmetting in het ziekenhuis wordt zo tot een minimum gereduceerd. Op deze manier kunnen patiënten veilig ons ziekenhuis bezoeken, bijvoorbeeld voor poliklinische controle, röntgenonderzoek, diagnostische ingrepen en/of bloedafname.

### **Gaat mijn oncologische behandeling door?**

Een oncologische behandeling kan verminderde afweer geven daardoor minder bescherming tegen het coronavirus. De risico's van de behandeling op verminderde afweer worden dan ook steeds afgewogen tegen de winst die de behandeling oplevert. Wanneer uw arts vindt dat de risico's voor u te groot zijn dan wordt u daarover benaderd. Als u niet benaderd wordt kan uw behandeling gewoon doorgaan.

### **Kan ik mijn afspraak omzetten in een telefonische afspraak of een web consult?**

Sommige afspraken kunnen telefonisch of via een web consult plaatsvinden. Wanneer uw arts het medisch verantwoord vindt om deze op die manier te laten plaatsvinden wordt u hierover benaderd. Alle polikliniekafspraken waarbij het noodzakelijk is om bij de huisarts of in het ziekenhuis aanwezig te zijn, gaan gewoon door. Bent u niet benaderd door uw arts? Dan gaat uw afspraak gewoon door.

Web consulten staan nog in de kinderschoenen. Bel met het ziekenhuis voor de mogelijkheden.

### **Wat kan ik zelf doen om de kans op besmetting in het ziekenhuis zo klein mogelijk te maken?**

**Neem maximaal één naaste mee tijdens uw bezoek aan een arts.** Op deze manier minimaliseert u het aantal bezoekers en daarmee de kans dat bezoekers het coronavirus aan elkaar doorgeven

Mensen met klachten als reukverlies, neusverkoudheid, hoesten, koorts en/of recent opgetreden benauwdheid, kunnen beter eerst bellen met de arts voor het bezoek. Deze klachten kunnen wijzen op een COVID-19 infectie. Er worden dan speciale maatregelen getroffen.

Houd anderhalve meter afstand van anderen.

Pas goede algemene hygiëne toe:

- Was uw handen met water en zeep op de toiletten, doe bij voorkeur ringen af.
- Schud geen handen.
- Hoest en/of nies in uw elleboog.
- Gebruik wegwerpzakdoeken of tissue.

### **Heb ik als hersentumorpatiënt een hoger risico om corona (COVID-19) te krijgen of eraan te overlijden?**

Vooraf de behandeling met chemotherapie en/of dexamethason kan uw immuunsysteem verzwakken. Daardoor kan het risico op een infectie (met COVID-19) hoger zijn. Bespreek dit met uw arts.

Mensen met ernstige chronische gezondheidsproblemen lopen een hoger risico op het ontwikkelen van ernstigere complicaties als gevolg van een infectie met COVID-19. Het gaat dan bijvoorbeeld om hart- en vaatziekte, een longaandoening, overgewicht, suikerziekte, een hogere leeftijd, roken, kanker of het gebruik van bepaalde medicatie. Complicaties van een COVID-19 infectie kunnen leiden tot opname op de IC en overlijden.

### **Welke medicijnen geven een verhoogde kans op complicaties van COVID-19?**

Vooraf de behandeling met chemotherapie en/of corticosteroïden. Corticosteroïden zijn ontstekingsremmers. Dexamethason en prednison zijn geneesmiddelen uit de groep van corticosteroïden. Zowel chemotherapie als corticosteroïden kunnen uw immuunsysteem verzwakken. Daardoor kan het risico op een ernstige infectie (met COVID-19) hoger zijn. Bespreek dit met uw arts.

### **Hoe kan ik mezelf beschermen tegen een infectie met COVID-19?**

Er is momenteel geen vaccin of medicijn tegen een COVID-19 infectie. De beste manier om ziekte te voorkomen, is door niet aan het virus te worden blootgesteld.

De belangrijkste maatregelen die u kunt nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- Ga alleen naar buiten als dat echt nodig is.
  - Bijvoorbeeld om boodschappen te doen, ziekhuisbezoek of voor een frisse neus.
- Werk thuis als het kan
- Houd 1,5 afstand van anderen (2 armlengtes)
  - Ook op straat en in de supermarkt
- Was uw handen regelmatig
  - Was ze gedurende tenminste 20 seconden met water en zeep
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Raak uw ogen, neus en mond zo weinig mogelijk aan

## Stop de verspreiding van het coronavirus

### Hygiëne: wat moet je doen?



#### Was vaker je handen.

- Was je handen 20 seconden lang met water en zeep. Droog ze daarna goed.
- Was je handen in ieder geval voordat je naar buiten gaat, als je weer thuis komt, na het snuiten van je neus, voor het eten, en nadat je naar de wc bent geweest.



#### Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.



#### Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten.

- Gooi de zakdoekjes weg na gebruik.
- Was na het snuiten altijd je handen.



#### Schud geen handen.



#### Houd 1,5 meter afstand.

- Behalve bij mensen uit uw gezin/huishouden.
- Door twee armlengtes afstand te houden is de kans kleiner dat mensen elkaar besmetten.



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.



Was vaker je handen.

Meer informatie:  
[rijksoverheid.nl/coronavirus](https://rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel 0800-1351

alleen samen krijgen we  
corona onder controle

### Wat moet ik doen als ik symptomen van een COVID-19 infectie heb?

#### Symptomen COVID-19

De symptomen van het nieuwe coronavirus zijn divers. Sommige mensen lijken er amper iets van te merken. Anderen worden ernstig ziek. De volgende klachten komen voor:

- Verlies van reuk en/of smaak
- Verkoudheid
- Niezen
- Hoesten

- Keelpijn
- Moeilijk ademen
- Koorts

*Wat doe ik bij bovenstaande symptomen?*

Blijf thuis en zorg dat u anderen niet besmet.

Neem contact op met uw huisarts en/of specialist en bel opnieuw indien de klachten verergeren:

- U wordt in een paar dagen steeds zieker
- U ademt steeds moeilijker (bijvoorbeeld bij het lopen)
- U krijgt koorts

### **Wat moet ik doen als ik nog vragen heb?**

RIVM landelijke informatielijn coronavirus 0800-1351 (dagelijks bereikbaar van 8:00 - 20:00 uur).

Bel uw (huis)arts of lokale GGD.

### **Waar staat goede informatie m.b.t. corona (en kanker)?**

*Landelijk*

[Rijksoverheid](#)

[RIVM](#)

[NFK](#)

[Hersentumor.nl](#)

[Kanker.nl](#)

[Voeding&KankerInfo](#)

[KWF](#)

*Ziekenhuizen (corona pagina)*

[Amsterdam UMC](#)

[Antoni van Leeuwenhoek](#)

[Catharina](#)

[Erasmus MC](#)

[ETZ](#)

[Haga](#)

[HMC](#)

[Isala](#)

[LUMC](#)

[MUMC](#)

[Radboud UMC](#)

[Rijnstate](#)  
[UMCG](#)  
[UMCU](#)

*International*

[Coronavirus disease \(COVID-19\) outbreak page](#)

[Novel Coronavirus \(COVID-19\) Situation dashboard](#)

[IBTA COVID-19 Information for the International Brain Tumour Community](#) (veel actuele verwijzingen m.b.t. hersentumoren en corona)

### **Colofon**

Deze informatie met betrekking tot het coronavirus COVID-19 en hersentumorpatiënten is geschreven door dr. Walter Taal<sup>1</sup>, dr. Filip de Vos<sup>2</sup>, dr. Dieta Brandsma<sup>3</sup>, dr. Mark ter Laan<sup>4</sup>, drs. Peter-Paul van der Toorn<sup>5</sup> en dr. Jacoline Bromberg<sup>1</sup> onder auspiciën van de LWNO.

1. afdeling Neuro-Oncologie/Neurologie, Erasmus MC Kanker Instituut, Rotterdam; 2. afdeling Interne-Oncologie, UMCU, Utrecht; 3. afdeling Neurologie, AvL/NKI, Amsterdam; 4. Afdeling Neurochirurgie, Radboud UMC, Nijmegen; 5. Afdeling Radiotherapie, Catharina Ziekenhuis, Eindhoven